



Beste ouders,
Beste turn- & dansfans,

De vakantie is volop bezig en zo ook de voorbereidingen voor het turn- en danskamp eind deze zomer. We hebben een tof team van enthousiaste trainers bij elkaar gekregen die klaar zijn om samen met jullie twee geweldige, toffe weken te beleven.

Hieronder kunnen jullie alle richtlijnen terugvinden voor de weken van het turn –en danskamp. Lees deze goed.

Waar?

De activiteiten gaan door in de sporthal E. Soens. De kinderen worden steeds gebracht en opgehaald in deze sporthal: **Singel 57, 1853 Strombeek-Bever.**

Bij aankomst

- Het brengen van de kinderen gebeurt via de hoofdingang. Wij als lesgever, zullen de kinderen opwachten en mee naar binnen begeleiden. De ouders mogen de zaal niet betreden.
- Bij het binnenkomen leggen de gymnasten en dansers hun schoenen en jas op de daarvoor voorziene plaats.

Dagindeling

8u00 – 9u	Start opvang
9u00* – 9u15	Start turn- en danskamp
9u15 – 10u15	Activiteit 1

***9u00:** gezamenlijke opwarming, kinderen dienen op dit uur **aanwezig** te zijn

10u15 – 10u30	Pauze
10u30 – 11u30	Activiteit 2
11u30 – 12u30	Activiteit 3
12u30 – 13u30	Middag
13u30 – 14u30	Activiteit 4
14u30 – 15u30	Activiteit 5
15u30 – 16u00*	Cooling down
16u00 – 17u	Opvang

***16u00:** Kinderen mogen vanaf dit uur afgehaald worden.

Je kan elke kampdag op de planning, die omhoog zal hangen, terugvinden wat er voorzien is voor de verschillende groepen.



Bij ophalen

Het ophalen van de kinderen gebeurt via de hoofdingang. Wij als lesgever, zullen de ouders opwachten en de kinderen mee naar buiten begeleiden. De ouders mogen de zaal niet betreden.

Groepsindeling

Bij de start van het kamp zullen de kinderen in groepen verdeeld worden. Elk kind krijgt een zweetbandje voor rond de pols in een welbepaalde kleur. Deze kleur geeft aan tot welke groep je kind behoort. De kinderen nemen dit zweetbandje elke dag mee naar huis en zorgen ervoor dat zij dit de volgende dagen steeds bijhebben. Dit **zweetbandje** heeft uw kind **elke dag mee of aan**.

Wat moet u zelf nog doen?

- Label of schrijf de naam van je kind in elk kledingstuk, in rugzak of op ander materiaal dat je meegeeft. Als er toch iets verloren zou gaan, kunnen we snel de rechtmatige eigenaar terugvinden.
- Voor iedereen met lange haren vragen we om de haren netjes vast te binden in een staart. Tijdens de activiteiten wordt geen hoofddekseel gedragen. Een pet voor de zon mag altijd meegebracht worden. Zonnecrème mag steeds meegeven worden.
- Schrijf je kind elke dag IN en UIT bij de trainer van de inschrijvingen.
- Indien je kind alleen naar het kamp komt en/of alleen naar huis mag, geef je bij de start van het kamp een schriftelijke toelating aan de hoofdtrainster, Ines Van De Gucht.

Wat breng je mee?

- Alle dagen sportkledij en sportschoenen. Voor tijdens de activiteiten mag je aangepaste schoenen meebrengen, maar dit is geen verplichting.
- Regenjas voor als het minder weer is, zonnecrème bij warm weer
- Rugzak
- Lunch in een brooddoos, extra tussendoortje liefst in een koekjes – of fruitdoos.
- Drinkbus of waterflesje dat je kan afsluiten en opnieuw kan vullen
- Reservekleding

! 10- uurtje: Jullie hebben de mogelijkheid om tijdens het kamp een koekje en/ of een drankje te kopen voor jullie kinderen als 10-uurtje. Dit is niet verplicht. We vragen €0,50 voor koekje of drankje OF €1 voor beiden. Betalen gebeurt op **maandagochtend, kan cash of met Payconiq**. Wij noteren het bedrag en de dagen dat je kind een 10-uurtje kan kiezen.

Wat neem je niet mee?

- Juwelen, pols –en armbandjes, Uit veiligheidsredenen en zo kunnen ze ook niet verloren gaan
- Snoep, chocolade, chips, ... en frisdranken.
- Kostbare items: horloge, smartphone, Ipod, juwelen, Indien je de kinderen deze meegeeft is het op eigen risico, we kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden bij verlies of schade.

Varia

Kan je niet deelnemen wegens **ziekte** dan wordt het inschrijvingsgeld enkel terugbetaald na het indienen van een doktersattest. Doktersattesten worden afgegeven aan de hoofdtrainer Ines Van De Gucht of na het kamp aan het secretariaat.

Attesten voor werk/mutualiteit: indien je recht hebt op een terugbetaling, gelieve ons zo snel mogelijk het desbetreffend formulier te bezorgen, liefst tijdens de kampweek. U kan dit bezorgen aan de aanwezige trainers.

Fiscaal attest: deze krijg je via mail verzonden na afloop van het kamp op het opgegeven emailadres bij inschrijving.

Toonmoment op vrijdag 25/08 en op donderdag 31/08 van 14u30 tot 16u00. Tijdens het toonmoment gaan de kinderen de kampdans, hun aangeleerde groepsdans en aangeleerde oefeningen op de toestellen tonen. Jullie zijn allemaal welkom om te komen kijken en om jullie kinderen aan te moedigen.

Zwemmen:

Op woensdag 23/8 en 30/08 vragen we aan iedereen om zwemkledij mee te brengen. De kleuters moeten **VERPLICHT** zwembandjes meenemen. Indien je zoon of dochter niet kan zwemmen, vragen we om ook zwembandjes mee te geven.

Wij hopen zoals steeds op een toffe, sportieve week

Bij vragen, kan je altijd een mailtje sturen of contact opnemen met de hoofdtrainster, Ines Van De Gucht: ines@kinetrix.be of 0497/64.58.74

Prettige vakantie en tot dan!

Het trainersteam